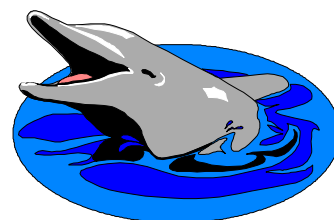


**Aktion Delphin e. V.<sup>®</sup> - Hilfe für kranke Kinder**  
Butjadinger Str. 320, 26125 Oldenburg, Tel. 0441-6841141 /Fax: 6841107  
Eingetragen im Vereinsregister Nr. 2399 beim Amtsgericht 26122 Oldenburg



## Adeli Therapie von Niklas

Vom 27.06.-09.07.2016  
ADELI Medical Center, Piestany Slowakei

### **Ein großes Dankeschön an alle Freunde, Helfer und Spender**

Hallo, ich wollte von meinen Erfahrungen und tollen Erfolgen bei der Adeli Therapie in der Slowakei berichten und mich bei euch allen bedanken!

Am 26.06. ging es gleich morgens los in die Slowakei in den schönen Ort Piestany. Nach langen 9 Stunden Fahrt waren wir endlich angekommen! Gerade rechtzeitig um noch schnell das Zimmer zu begutachten, das Gepäck hoch zu bringen und dann ging es direkt in die Bar um Deutschland gegen die Slowakei bei der Fußball Europameisterschaft zu sehen! Anschließend haben wir noch zu Abend gegessen und sind müde, aber auch gespannt auf den nächsten Tag, ins Bett gefallen!

Am Montag ging es dann los! Sehr gespannt was uns erwartet und was ich denn alles für Therapien bekommen werde!

Wir wurden sehr freundlich empfangen! Uns wurde alles gezeigt und ich hatte auch gleich eine Ärztliche Untersuchung, sowie meine ersten Anwendungen!

Mein Therapieplan bestand aus Logopädie, Manuale Therapie, Thermo/Kryokontrast Behandlung (kalte und warme Kompressen um Unterschenkel und Oberschenkel zum Muskel vorbereiten für die Therapie), Bewegungsübungen ADELI (2 Stunden Physiotherapie im Adelianzug), Ganzkörpermassage, Magnettherapie und Sauerstofftherapie.



Sauerstofftherapie



Magnettherapie



Thermo/Kryokontrast Behandlung



Manuale Therapie

Die nächsten Tage musste ich mich erst einmal an die neuen Therapien gewöhnen und Ende der ersten Woche war ich auch ganz schön KO! Aber in der 2. Woche habe ich dann nochmal richtig Gas gegeben und es allen gezeigt! Schließlich war ich ja auch jeden Tag Superman in meinem tollen Anzug! Am meisten habe ich mich immer auf die 1 stündige Massage nach der Physiotherapie gefreut!

Am Ende der 2. Woche wurden dann noch Mama und Papa gezeigt, was sie mit mir zu Hause üben sollen und das ich ganz viel gedehnt werden muss! Da haben Mama und Papa aber ganz schön gestaunt, was ich in den 2 Wochen gelernt habe und wie beweglich ich geworden bin!

Als besondere Überraschung habe ich dann sogar noch ein Diplom und eine Medaille bekommen!

Die Therapie soll wenn möglich 2-3mal jährlich durchgeführt werden! Da sie so viel gebracht hat möchte ich sie gerne im nächsten Jahr wiederholen!

**Es wäre ganz toll, wenn ihr mich weiterhin so toll unterstützen würdet!**



Vielen Dank

Euer Niklas

Zusätzliche Fotos und Therapieberichte finden Sie auf unserer Vereinswebsite: [www.aktion-delphin.de](http://www.aktion-delphin.de) in der Rubrik „Danke“

**Spendenkonto:**

**Aktion Delphin e. V.  
Volksbank Oldenburg**

**IBAN DE43 2806 1822 3131 0311 00  
BIC GENODEF1EDE**