



2. Adeli Therapie Niklas Stucki

Vom 02.01.-14.01.2017

ADELI Medical Center, Piestany Slowakei

Ein großes Dankeschön an alle Freunde, Helfer und Spender!

Hallo, ich wollte euch von meiner 2. Adeli Therapie in der Slowakei berichten und mich bei euch allen bedanken!

Am 31.12. bin ich mit meinen Eltern, meinem Bruder Neo in die Slowakei zur 2. Adeli Therapie gefahren! Abends haben wir Silvester gefeiert und hatten ein tolles Abendessen im Restaurant serviert bekommen!

Am Neujahrstag waren wir ein bisschen spazieren und ich habe mich ausgeruht, um dann am 2. Januar gleich richtig zu starten!

Am Montag ging es um 9Uhr los! Mein Betreuer Erik hat den Therapieplan für die erste Woche gebracht und ich hatte gleich Sauerstoff und Magnet Therapie. Weiter ging es mit der ärztlichen Untersuchung und als klar war, dass ich mich weiterhin sehr gut entwickelt hatte, ging es gleich weiter zur 1. Bewegungstherapie im Adeli Anzug und anschließend 1 Stunde Massage!

Mein Therapieplan bestand aus Logopädie, Manuale Therapie (Einrenken), Thermo/Kryokontrast Behandlung (kalte und warme Kompressen um Oberschenkel und Unterschenkel zur Muskelvorbereitung für die Therapie), Bewegungsübungen ADELI (2 Stunden Physiotherapie im Adelianzug), Ganzkörpermassage, Magnettherapie und Sauerstofftherapie.



Dieses mal habe ich die Sensomotorische Therapie getestet, in der mit einem Projektor verschiedene Bilder auf den Fußboden projiziert werden, die ich durch meinen Körper steuern konnte.

Täglich hatte ich dieses mal noch zusätzlich die Biofeedback Therapie. Bei dieser Anwendung wurde mein Kopf verkabelt und ich konnte dann zum Beispiel ein Auto steuern, ein Raumschiff fliegen und einen Schmetterling flattern lassen. Dies gelang jedoch nur, wenn

ich mich richtig darauf konzentriert habe. Es gelang mir sehr gut, worüber meine Eltern sehr gestaunt haben, da ich mich sonst nicht so gut konzentrieren kann!

Dazu habe ich dieses mal noch 3 mal die Spider Therapie gemacht! Eine sehr anstrengende Therapie, wo ich in einem Käfig mit Gummiseilen „aufgehängt“ wurde und anschließend wurden verschiedene Übungen mit mir gemacht! Die Anwendung ging immer zusätzlich noch 1 Stunde und ich war hinterher wirklich k.o.!



Am Ende der Therapie habe ich mein Diplom und eine Medaille bei der Adeli Party überreicht bekommen! Da war ich vielleicht aufgeregt!

Seitdem ich wieder zu Hause bin, frage ich ständig, wann wir endlich wieder in die Slowakei fahren können! Die Therapie tut mir wirklich sehr gut und ich hoffe auf noch weitere Therapien um mein Ziel „Laufen lernen“ erreichen zu können!

Die Therapie soll wenn Möglich 2-3mal jährlich durchgeführt werden! Da sie so viel bringt, möchte ich sie gerne im Juli 2017 wiederholen!

Es wäre ganz toll, wenn ihr mich weiterhin so toll unterstützen würdet!

Vielen Dank
Euer Niklas

